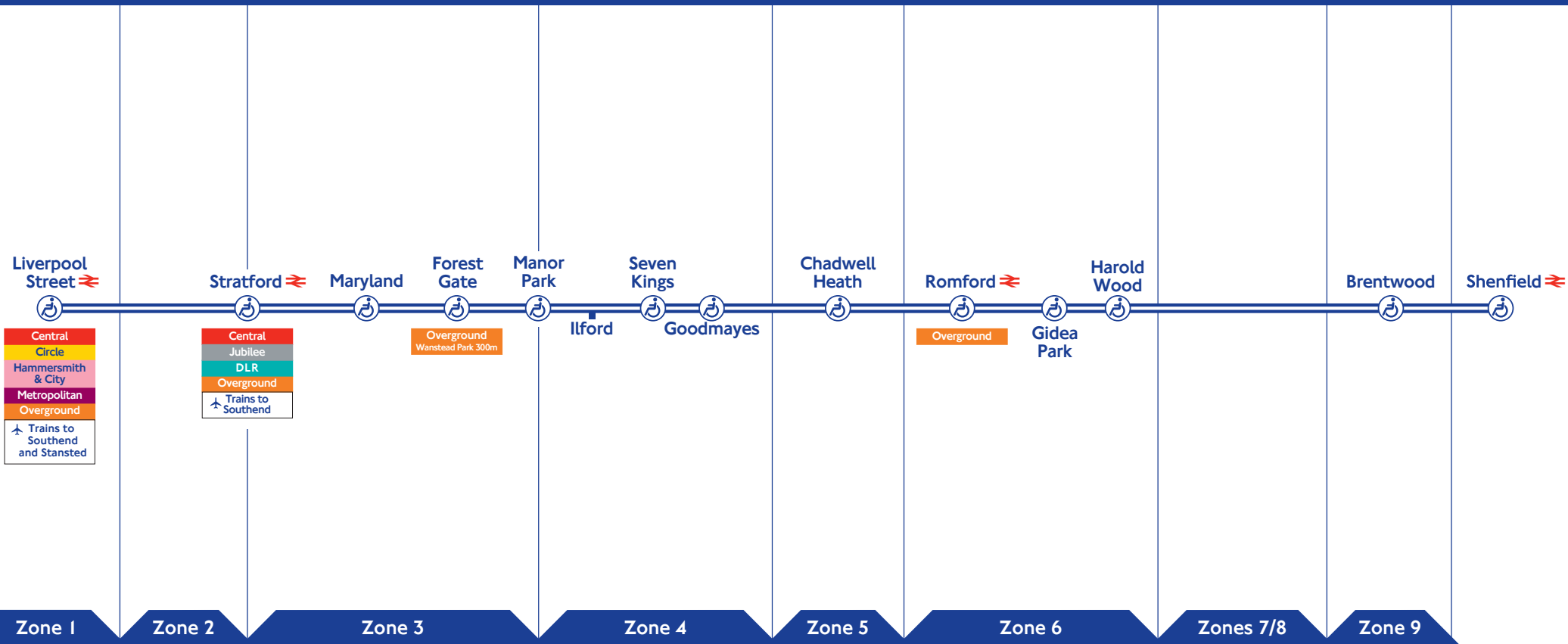


Liverpool Street to Shenfield



Valid from Sunday 12 December 2021 to Saturday 14 May 2022

Service delay refunds

If you've been delayed on a TfL Rail journey, you may be able to claim for a service delay refund.

When we refund for service delays

If your journey was delayed for reasons within our control by:

- 15 minutes or more on Tube and DLR services
- 30 minutes or more on London Overground or TfL Rail services.

We'll refund you the single fare for the journey you were delayed on. For further details please visit the TfL website.

tfl.gov.uk/refunds

0343 222 1234*

* Service and network charges may apply. See tfl.gov.uk/terms for details

Key to symbols

- Interchange stations
- ♿ Step-free access from street to platform
- ♿ Step-free access from street to train
- ≡ National Rail
- ✈ Airport

Liverpool Street to Shenfield

All services shown are operated by TfL Rail

Mondays to Fridays

Liverpool Street	0524	0539	0554	0604	0612	0619	0627	0634	0642	0649	0657	0704	0712	0719	0727	0734	0742	0748	0754	0800	0806	0812	0818
Stratford	0531	0546	0601	0611	0619	0626	0634	0641	0649	0656	0704	0711	0719	0726	0734	0741	0749	0755	0801	0807	0813	0819	0825
Maryland	0533	0548	0603	0613	0621	0628	0636	0643	0651	0658	0706	0713	0721	0728	0736	0743	0751	0757	0803	0809	0815	0821	0827
Forest Gate	0535	0550	0605	0615	0623	0630	0638	0645	0653	0700	0708	0715	0723	0730	0738	0745	0753	0759	0805	0811	0817	0823	0829
Manor Park	0538	0553	0608	0618	0626	0633	0641	0648	0656	0703	0711	0718	0726	0733	0741	0748	0756	0802	0808	0814	0820	0826	0832
Ilford	0541	0556	0611	0621	0629	0636	0644	0651	0659	0706	0714	0721	0729	0736	0744	0751	0759	0805	0811	0817	0823	0829	0835
Seven Kings	0543	0558	0613	0623	0631	0638	0646	0653	0701	0708	0716	0723	0731	0738	0746	0753	0801	0807	0813	0819	0825	0831	0837
Goodmayes	0545	0600	0615	0625	0633	0640	0648	0655	0703	0710	0718	0725	0733	0740	0748	0755	0803	0809	0815	0821	0827	0833	0839
Chadwell Heath	0547	0602	0617	0627	0635	0642	0650	0657	0705	0712	0720	0727	0735	0742	0750	0757	0805	0811	0817	0823	0829	0835	0841
Romford	0551	0606	0621	0631	0639	0646	0654	0701	0709	0716	0724	0731	0739	0746	0754	0801	0809	0815	0821	0827	0833	0839	0845
Gidea Park	0554	0609	0624	0634	0642	0649	0657	0704	0712	0719	0727	0734	0742	0749	0757	0804	0812	0818	0824	0830	0836	0842	0848
Harold Wood	0557	0612	0627	0637	0645	0652	0700	0707	0715	0722	0730	0737	0745	0752	0800	0807	0815	0821	0827	0833	0839	0845	0851
Brentwood	0601	0616	0631	0641	0649	0656	0704	0711	0719	0726	0734	0741	0749	0756	0804	0811	0819	0825	0831	0837	0843	0849	0855
Shenfield	0607	0622	0637	0647	0655	0702	0711	0717	0725	0732	0740	0748	0755	0802	0810	0817	0825	0831	0837	0843	0849	0855	0901

Liverpool Street	0824	0829	0835	0840	0848	0854	0900	0906	0912	0918	0924	0930	0936	0942	0948	0957	1004	1012	1019	1027	1034	1042	1049
Stratford	0831	0836	0842	0848	0855	0901	0907	0913	0919	0925	0931	0937	0943	0949	0955	1004	1011	1019	1026	1034	1041	1049	1056
Maryland	0833	0838	0844	0850	0857	0903	0909	0915	0921	0927	0933	0939	0945	0951	0957	1006	1013	1021	1028	1036	1043	1051	1058
Forest Gate	0835	0840	0846	0852	0859	0905	0911	0917	0923	0929	0935	0941	0947	0953	0959	1008	1015	1023	1030	1038	1045	1053	1100
Manor Park	0838	0843	0849	0855	0902	0908	0914	0920	0926	0932	0938	0944	0950	0956	1002	1011	1018	1026	1033	1041	1048	1056	1103
Ilford	0841	0846	0852	0858	0905	0911	0917	0923	0929	0935	0941	0947	0953	0959	1005	1014	1021	1029	1036	1044	1051	1059	1106
Seven Kings	0843	0848	0854	0900	0907	0913	0919	0925	0931	0937	0943	0949	0955	1001	1007	1016	1023	1031	1038	1046	1053	1101	1108
Goodmayes	0845	0850	0856	0902	0909	0915	0921	0927	0933	0939	0945	0951	0957	1003	1009	1018	1025	1033	1040	1048	1055	1103	1110
Chadwell Heath	0847	0852	0858	0904	0911	0917	0923	0929	0935	0941	0947	0953	0959	1005	1011	1020	1027	1035	1042	1050	1057	1105	1112
Romford	0851	0856	0902	0908	0915	0921	0927	0933	0939	0945	0951	0957	1003	1009	1015	1024	1031	1039	1046	1054	1101	1109	1116
Gidea Park	0854	0859	0905	0911	0918	0924	0930	0936	0942	0948	0954	1000	1006	1012	1018	1027	1034	1042	1049	1057	1104	1112	1119
Harold Wood	0857	0902	0908	0914	0921	0927	0933	0939	0945	0951	0957	1003	1009	1015	1021	1030	1037	1045	1052	1100	1107	1115	1122
Brentwood	0901	0906	0912	0918	0925	0931	0937	0943	0949	0955	1001	1007	1013	1019	1025	1034	1041	1049	1056	1104	1111	1119	1126
Shenfield	0907	0912	0918	0923	0931	0937	0943	0949	0955	1001	1007	1013	1019	1025	1031	1040	1047	1055	1102	1110	1117	1125	1132

Valid from Sunday 12 December 2021 to Saturday 14 May 2022

Liverpool Street to Shenfield

All services shown are operated by TfL Rail

Mondays to Fridays

Liverpool Street	1057		1504	1512	1519	1527	1534	1542	1548	1554	1600	1606	1612	1618	1622	1630	1636	1640	1648	1654	1700	1705	1710
Stratford	1104		1511	1519	1526	1534	1541	1549	1555	1601	1607	1613	1619	1625	1629	1637	1643	1649	1655	1701	1707	1712	1717
Maryland	1106	then	1513	1521	1528	1536	1543	1551	1557	1603	1609	1615	1621	1627	1631	1639	1645	1651	1657	1703	1709	1714	1719
Forest Gate	1108	at	1515	1523	1530	1538	1545	1553	1559	1605	1611	1617	1623	1629	1633	1641	1647	1653	1659	1705	1711	1716	1721
Manor Park	1111	the	1518	1526	1533	1541	1548	1556	1602	1608	1614	1620	1626	1632	1636	1644	1650	1656	1702	1708	1714	1719	1724
Ilford	1114	same	1521	1529	1536	1544	1551	1559	1605	1611	1617	1623	1629	1635	1639	1647	1653	1659	1705	1711	1717	1722	1727
Seven Kings	1116	time	1523	1531	1538	1546	1553	1601	1607	1613	1619	1625	1631	1637	1641	1649	1655	1701	1707	1713	1719	1724	1729
Goodmayes	1118	past	1525	1533	1540	1548	1555	1603	1609	1615	1621	1627	1633	1639	1643	1651	1657	1703	1709	1715	1721	1726	1731
Chadwell Heath	1120	each	1527	1535	1542	1550	1557	1605	1611	1617	1623	1629	1635	1641	1645	1653	1659	1705	1711	1717	1723	1728	1733
Romford	1124	hour	1531	1539	1546	1554	1601	1609	1615	1621	1627	1633	1639	1645	1649	1657	1703	1709	1715	1721	1727	1732	1737
Gidea Park	1127	until	1534	1542	1549	1557	1604	1612	1618	1624	1630	1636	1642	1648	1652	1700	1706	1712	1718	1724	1730	1735	1740
Harold Wood	1130		1537	1545	1552	1600	1607	1615	1621	1627	1633	1639	1645	1651	1655	1703	1709	1715	1721	1727	1733	1738	1743
Brentwood	1134		1541	1549	1556	1604	1611	1619	1625	1631	1637	1643	1649	1655	1659	1707	1713	1719	1725	1731	1737	1742	1747
Shenfield	1141		1547	1555	1602	1611	1617	1625	1631	1637	1645	1651	1657	1703	1705	1715	1721	1725	1733	1739	1745	1750	1755

Liverpool Street	1715	1720	1725	1730	1735	1740	1745	1750	1755	1800	1805	1810	1815	1820	1825	1830	1836	1842	1848	1854	1900	1906	1912
Stratford	1722	1727	1732	1737	1742	1747	1752	1757	1802	1807	1812	1817	1822	1827	1832	1837	1843	1849	1855	1901	1907	1913	1919
Maryland	1724	1729	1734	1739	1744	1749	1754	1759	1804	1809	1814	1819	1824	1829	1834	1839	1845	1851	1857	1903	1909	1915	1921
Forest Gate	1726	1731	1736	1741	1746	1751	1756	1801	1806	1811	1816	1821	1826	1831	1836	1841	1847	1853	1859	1905	1911	1917	1923
Manor Park	1729	1734	1739	1744	1749	1754	1759	1804	1809	1814	1819	1824	1829	1834	1839	1844	1850	1856	1902	1908	1914	1920	1926
Ilford	1732	1737	1742	1747	1752	1757	1802	1807	1812	1817	1822	1827	1832	1837	1842	1847	1853	1859	1905	1911	1917	1923	1929
Seven Kings	1734	1739	1744	1749	1754	1759	1804	1809	1814	1819	1824	1829	1834	1839	1844	1849	1855	1901	1907	1913	1919	1925	1931
Goodmayes	1736	1741	1746	1751	1756	1801	1806	1811	1816	1821	1826	1831	1836	1841	1846	1851	1857	1903	1909	1915	1921	1927	1933
Chadwell Heath	1738	1743	1748	1753	1758	1803	1808	1813	1818	1823	1828	1833	1838	1843	1848	1853	1859	1905	1911	1917	1923	1929	1935
Romford	1742	1747	1752	1757	1802	1807	1812	1817	1822	1827	1832	1837	1842	1847	1852	1857	1903	1909	1915	1921	1927	1933	1939
Gidea Park	1745	1750	1755	1800	1805	1810	1815	1820	1825	1830	1835	1840	1845	1850	1855	1900	1906	1912	1918	1924	1930	1936	1942
Harold Wood	1748	1753	1758	1803	1808	1813	1818	1823	1828	1833	1838	1843	1848	1853	1858	1903	1909	1915	1921	1927	1933	1939	1945
Brentwood	1752	1757	1802	1807	1812	1817	1822	1827	1832	1837	1842	1847	1852	1857	1902	1907	1913	1919	1925	1931	1937	1943	1949
Shenfield	1800	1805	1810	1815	1820	1825	1830	1835	1840	1845	1850	1855	1900	1905	1910	1915	1921	1927	1933	1939	1943	1949	1955

Valid from Sunday 12 December 2021 to Saturday 14 May 2022

Liverpool Street to Shenfield

All services shown are operated by TfL Rail

Mondays to Fridays

Liverpool Street	1919	1927	1934	1942	1949	1957	2004	2012	2019	2027	2034	2042	2049	2057	2104	2112	2119	2127	2134	2142	2149	2157	2204
Stratford	1926	1934	1941	1949	1956	2004	2011	2019	2026	2034	2041	2049	2056	2104	2111	2119	2126	2134	2141	2149	2156	2204	2211
Maryland	1928	1936	1943	1951	1958	2006	2013	2021	2028	2036	2043	2051	2058	2106	2113	2121	2128	2136	2143	2151	2158	2206	2213
Forest Gate	1930	1938	1945	1953	2000	2008	2015	2023	2030	2038	2045	2053	2100	2108	2115	2123	2130	2138	2145	2153	2200	2208	2215
Manor Park	1933	1941	1948	1956	2003	2011	2018	2026	2033	2041	2048	2056	2103	2111	2118	2126	2133	2141	2148	2156	2203	2211	2218
Ilford	1936	1944	1951	1959	2006	2014	2021	2029	2036	2044	2051	2059	2106	2114	2121	2129	2136	2144	2151	2159	2206	2214	2221
Seven Kings	1938	1946	1953	2001	2008	2016	2023	2031	2038	2046	2053	2101	2108	2116	2123	2131	2138	2146	2153	2201	2208	2216	2223
Goodmayes	1940	1948	1955	2003	2010	2018	2025	2033	2040	2048	2055	2103	2110	2118	2125	2133	2140	2148	2155	2203	2210	2218	2225
Chadwell Heath	1942	1950	1957	2005	2012	2020	2027	2035	2042	2050	2057	2105	2112	2120	2127	2135	2142	2150	2157	2205	2212	2220	2227
Romford	1946	1954	2001	2009	2016	2024	2031	2039	2046	2054	2101	2109	2116	2124	2131	2139	2146	2154	2201	2209	2216	2224	2231
Gidea Park	1949	1957	2004	2012	2019	2027	2034	2042	2049	2057	2104	2112	2119	2127	2134	2142	2149	2157	2204	2212	2219	2227	2234
Harold Wood	1952	2000	2007	2015	2022	2030	2037	2045	2052	2100	2107	2115	2122	2130	2137	2145	2152	2200	2207	2215	2222	2230	2237
Brentwood	1956	2004	2011	2019	2026	2034	2041	2049	2056	2104	2111	2119	2126	2134	2141	2149	2156	2204	2211	2219	2226	2234	2241
Shenfield	2002	2010	2017	2025	2032	2040	2047	2055	2102	2110	2117	2125	2132	2140	2147	2155	2202	2210	2217	2225	2232	2240	2247

Liverpool Street	2214	2224	2234	2244	2254	2304	2313	2324	2334	2344	2354	0001	0018	0032	0055
Stratford	2221	2231	2241	2251	2301	2311	2320	2331	2341	2351	0001	0008	0025	0039	0102
Maryland	2223	2233	2243	2253	2303	2313	2322	2333	2343	2353	0003	0010	0027	0041	0104
Forest Gate	2225	2235	2245	2255	2305	2315	2324	2335	2345	2355	0005	0012	0029	0043	0106
Manor Park	2228	2238	2248	2258	2308	2318	2327	2338	2348	2358	0008	0015	0032	0046	0109
Ilford	2231	2241	2251	2301	2311	2321	2330	2341	2351	0001	0011	0018	0035	0049	0112
Seven Kings	2233	2243	2253	2303	2313	2323	2332	2343	2353	0003	0013	0020	0037	0051	0114
Goodmayes	2235	2245	2255	2305	2315	2325	2334	2345	2355	0005	0015	0022	0039	0053	0116
Chadwell Heath	2237	2247	2257	2307	2317	2327	2336	2347	2357	0007	0017	0024	0041	0055	0118
Romford	2241	2251	2301	2311	2321	2331	2340	2351	0001	0011	0021	0028	0045	0059	0122
Gidea Park	2244	2254	2304	2314	2324	2334	2343	2354	0004	0014	0024	0031	0048	0102	0125
Harold Wood	2247	2257	2307	2317	2327	2337	2346	2357	0007	0017	0027	0034	0051	0105	0128
Brentwood	2251	2301	2311	2321	2331	2341	2350	0001	0011	0021	0031	0038	0055	0109	0132
Shenfield	2257	2307	2317	2327	2337	2347	2356	0007	0017	0027	0037	0044	0101	0115	0138

Valid from Sunday 12 December 2021 to Saturday 14 May 2022

Liverpool Street to Shenfield

All services shown are operated by TfL Rail

Saturdays

Liverpool Street	0524	0539	0554	0604	0612	0619	0627	0634	0642	0649	0657	0704	0712	0719	0727	0734	0742	0749	0757	then at the same time past each hour until	2104	2112	2119
Stratford	0531	0546	0601	0611	0619	0626	0634	0641	0649	0656	0704	0711	0719	0726	0734	0741	0749	0756	0804		2111	2119	2126
Maryland	0533	0548	0603	0613	0621	0628	0636	0643	0651	0658	0706	0713	0721	0728	0736	0743	0751	0758	0806		2113	2121	2128
Forest Gate	0535	0550	0605	0615	0623	0630	0638	0645	0653	0700	0708	0715	0723	0730	0738	0745	0753	0800	0808		2115	2123	2130
Manor Park	0538	0553	0608	0618	0626	0633	0641	0648	0656	0703	0711	0718	0726	0733	0741	0748	0756	0803	0811		2118	2126	2133
Ilford	0541	0556	0611	0621	0629	0636	0644	0651	0659	0706	0714	0721	0729	0736	0744	0751	0759	0806	0814		2121	2129	2136
Seven Kings	0543	0558	0613	0623	0631	0638	0646	0653	0701	0708	0716	0723	0731	0738	0746	0753	0801	0808	0816		2123	2131	2138
Goodmayes	0545	0600	0615	0625	0633	0640	0648	0655	0703	0710	0718	0725	0733	0740	0748	0755	0803	0810	0818		2125	2133	2140
Chadwell Heath	0547	0602	0617	0627	0635	0642	0650	0657	0705	0712	0720	0727	0735	0742	0750	0757	0805	0812	0820		2127	2135	2142
Romford	0551	0606	0621	0631	0639	0646	0654	0701	0709	0716	0724	0731	0739	0746	0754	0801	0809	0816	0824		2131	2139	2146
Gidea Park	0554	0609	0624	0634	0642	0649	0657	0704	0712	0719	0727	0734	0742	0749	0757	0804	0812	0819	0827		2134	2142	2149
Harold Wood	0557	0612	0627	0637	0645	0652	0700	0707	0715	0722	0730	0737	0745	0752	0800	0807	0815	0822	0830		2137	2145	2152
Brentwood	0601	0616	0631	0641	0649	0656	0704	0711	0719	0726	0734	0741	0749	0756	0804	0811	0819	0826	0834		2141	2149	2156
Shenfield	0607	0622	0637	0647	0655	0702	0710	0717	0725	0732	0740	0747	0755	0802	0810	0817	0825	0832	0840		2147	2155	2202

Liverpool Street	2127	2134	2142	2149	2157	2204	2214	2224	2234	2244	2254	2304	2314	2324	2334	2344	2354	0001	0020	0034	0055
Stratford	2134	2141	2149	2156	2204	2211	2221	2231	2241	2251	2301	2311	2321	2331	2341	2351	0001	0008	0027	0041	0102
Maryland	2136	2143	2151	2158	2206	2213	2223	2233	2243	2253	2303	2313	2323	2333	2343	2353	0003	0010	0029	0043	0104
Forest Gate	2138	2145	2153	2200	2208	2215	2225	2235	2245	2255	2305	2315	2325	2335	2345	2355	0005	0012	0031	0045	0106
Manor Park	2141	2148	2156	2203	2211	2218	2228	2238	2248	2258	2308	2318	2328	2338	2348	2358	0008	0015	0034	0048	0109
Ilford	2144	2151	2159	2206	2214	2221	2231	2241	2251	2301	2311	2321	2331	2341	2351	0001	0011	0018	0037	0051	0112
Seven Kings	2146	2153	2201	2208	2216	2223	2233	2243	2253	2303	2313	2323	2333	2343	2353	0003	0013	0020	0039	0053	0114
Goodmayes	2148	2155	2203	2210	2218	2225	2235	2245	2255	2305	2315	2325	2335	2345	2355	0005	0015	0022	0041	0055	0116
Chadwell Heath	2150	2157	2205	2212	2220	2227	2237	2247	2257	2307	2317	2327	2337	2347	2357	0007	0017	0024	0043	0057	0118
Romford	2154	2201	2209	2216	2224	2231	2241	2251	2301	2311	2321	2331	2341	2351	0001	0011	0021	0028	0047	0101	0122
Gidea Park	2157	2204	2212	2219	2227	2234	2244	2254	2304	2314	2324	2334	2344	2354	0004	0014	0024	0031	0050	0104	0125
Harold Wood	2200	2207	2215	2222	2230	2237	2247	2257	2307	2317	2327	2337	2347	2357	0007	0017	0027	0034	0053	0107	0128
Brentwood	2204	2211	2219	2226	2234	2241	2251	2301	2311	2321	2331	2341	2351	0001	0011	0021	0031	0038	0057	0111	0132
Shenfield	2210	2217	2225	2232	2240	2247	2257	2307	2317	2327	2337	2347	2357	0007	0017	0027	0037	0044	0103	0117	0138

Engineering Work

At weekends services may be altered due to planned engineering works Check before you travel

Valid from Sunday 12 December 2021 to Saturday 14 May 2022

Liverpool Street to Shenfield

All services shown are operated by TfL Rail

Sundays

Liverpool Street	0632	0649	0702	0719	0732	0748	0803	0818	0833	0849	0904	0919	0934	0949	1004	1019	1034	1049	1104	1119	1134	1149	1204
Stratford	0639	0656	0709	0726	0739	0755	0810	0825	0840	0856	0911	0926	0941	0956	1011	1026	1041	1056	1111	1126	1141	1156	1211
Maryland	0641	0658	0711	0728	0741	0757	0812	0827	0842	0858	0913	0928	0943	0958	1013	1028	1043	1058	1113	1128	1143	1158	1213
Forest Gate	0643	0700	0713	0730	0743	0759	0814	0829	0844	0900	0915	0930	0945	1000	1015	1030	1045	1100	1115	1130	1145	1200	1215
Manor Park	0646	0703	0716	0733	0746	0802	0817	0832	0847	0903	0918	0933	0948	1003	1018	1033	1048	1103	1118	1133	1148	1203	1218
Ilford	0649	0706	0719	0736	0749	0805	0820	0835	0850	0906	0921	0936	0951	1006	1021	1036	1051	1106	1121	1136	1151	1206	1221
Seven Kings	0651	0708	0721	0738	0751	0807	0822	0837	0852	0908	0923	0938	0953	1008	1023	1038	1053	1108	1123	1138	1153	1208	1223
Goodmayes	0653	0710	0723	0740	0753	0809	0824	0839	0854	0910	0925	0940	0955	1010	1025	1040	1055	1110	1125	1140	1155	1210	1225
Chadwell Heath	0655	0712	0725	0742	0755	0811	0826	0841	0856	0912	0927	0942	0957	1012	1027	1042	1057	1112	1127	1142	1157	1212	1227
Romford	0659	0716	0729	0746	0759	0815	0830	0845	0900	0916	0931	0946	1001	1016	1031	1046	1101	1116	1131	1146	1201	1216	1231
Gidea Park	0702	0719	0732	0749	0802	0818	0833	0848	0903	0919	0934	0949	1004	1019	1034	1049	1104	1119	1134	1149	1204	1219	1234
Harold Wood	0705	0722	0735	0752	0805	0821	0836	0851	0906	0922	0937	0952	1007	1022	1037	1052	1107	1122	1137	1152	1207	1222	1237
Brentwood	0709	0726	0739	0756	0809	0825	0840	0855	0910	0926	0941	0956	1011	1026	1041	1056	1111	1126	1141	1156	1211	1226	1241
Shenfield	0715	0732	0745	0802	0815	0831	0846	0901	0916	0932	0947	1002	1017	1032	1047	1102	1117	1132	1147	1202	1217	1232	1247

Liverpool Street	1212	1219	1227	1234	1242	1249	1257	then at the same time past each hour until	2104	2112	2119	2127	2134	2142	2149	2157	2204	2219	2234	2249	2304	2319	2332
Stratford	1219	1226	1234	1241	1249	1256	1304		2111	2119	2126	2134	2141	2149	2156	2204	2211	2226	2241	2256	2311	2326	2339
Maryland	1221	1228	1236	1243	1251	1258	1306		2113	2121	2128	2136	2143	2151	2158	2206	2213	2228	2243	2258	2313	2328	2341
Forest Gate	1223	1230	1238	1245	1253	1300	1308		2115	2123	2130	2138	2145	2153	2200	2208	2215	2230	2245	2300	2315	2330	2343
Manor Park	1226	1233	1241	1248	1256	1303	1311		2118	2126	2133	2141	2148	2156	2203	2211	2218	2233	2248	2303	2318	2333	2346
Ilford	1229	1236	1244	1251	1259	1306	1314		2121	2129	2136	2144	2151	2159	2206	2214	2221	2236	2251	2306	2321	2336	2349
Seven Kings	1231	1238	1246	1253	1301	1308	1316		2123	2131	2138	2146	2153	2201	2208	2216	2223	2238	2253	2308	2323	2338	2351
Goodmayes	1233	1240	1248	1255	1303	1310	1318		2125	2133	2140	2148	2155	2203	2210	2218	2225	2240	2255	2310	2325	2340	2353
Chadwell Heath	1235	1242	1250	1257	1305	1312	1320		2127	2135	2142	2150	2157	2205	2212	2220	2227	2242	2257	2312	2327	2342	2355
Romford	1239	1246	1254	1301	1309	1316	1324		2131	2139	2146	2154	2201	2209	2216	2224	2231	2246	2301	2316	2331	2346	2359
Gidea Park	1242	1249	1257	1304	1312	1319	1327		2134	2142	2149	2157	2204	2212	2219	2227	2234	2249	2304	2319	2334	2349	0002
Harold Wood		1252		1307		1322			2137		2152		2207		2222		2237	2252	2307	2322	2337	2352	0005
Brentwood		1256		1311		1326			2141		2156		2211		2226		2241	2256	2311	2326	2341	2356	0009
Shenfield		1302		1317		1332			2147		2202		2217		2232		2247	2302	2317	2332	2347	0002	0015

Engineering Work

At weekends services may be altered due to planned engineering works Check before you travel

Valid from Sunday 12 December 2021 to Saturday 14 May 2022

Sundays

Liverpool Street	2349	0005	0019	0034	0055
Stratford	2356	0012	0026	0041	0102
Maryland	2358	0014	0028	0043	0104
Forest Gate	2359	0016	0030	0045	0106
Manor Park	0003	0019	0033	0048	0109
Ilford	0006	0022	0036	0051	0112
Seven Kings	0008	0024	0038	0053	0114
Goodmayes	0010	0026	0040	0055	0116
Chadwell Heath	0012	0028	0042	0057	0118
Romford	0016	0032	0046	0101	0122
Gidea Park	0019	0035	0049	0104	0125
Harold Wood	0022	0038	0052	0107	0128
Brentwood	0026	0042	0056	0111	0132
Shenfield	0032	0048	0102	0117	0138

Engineering Work

At weekends services may be altered due to planned engineering works. Check before you travel.

Shenfield to Liverpool Street

All services shown are operated by TfL Rail

Mondays to Fridays

Shenfield	0444		0504		0524	0533	0541	0548	0556	0603	0611	0618	0626	0632	0638	0644	0650	0656	0702	0708	0714	0720	0726
Brentwood	0448		0508		0528	0537	0545	0552	0600	0607	0615	0622	0630	0636	0642	0648	0654	0700	0706	0712	0718	0724	0730
Harold Wood	0452		0512		0532	0541	0549	0556	0604	0611	0619	0626	0634	0640	0646	0652	0658	0704	0710	0716	0722	0728	0734
Gidea Park	0455	0503	0515	0525	0535	0544	0552	0559	0607	0614	0622	0629	0637	0643	0649	0655	0701	0707	0713	0719	0725	0731	0737
Romford	0458	0506	0518	0528	0538	0547	0555	0602	0610	0617	0625	0632	0640	0646	0652	0658	0704	0710	0716	0722	0728	0734	0740
Chadwell Heath	0501	0509	0521	0531	0541	0550	0558	0605	0613	0620	0628	0635	0643	0649	0655	0701	0707	0713	0719	0725	0731	0737	0743
Goodmayes	0503	0511	0523	0533	0543	0552	0600	0607	0615	0622	0630	0637	0645	0651	0657	0703	0709	0715	0721	0727	0733	0739	0745
Seven Kings	0505	0513	0525	0535	0545	0554	0602	0609	0617	0624	0632	0639	0647	0653	0659	0705	0711	0717	0723	0729	0735	0741	0747
Ilford	0509	0517	0529	0539	0549	0558	0606	0613	0621	0628	0636	0643	0651	0657	0703	0709	0715	0721	0727	0733	0739	0745	0751
Manor Park	0511	0519	0531	0541	0551	0600	0608	0615	0623	0630	0638	0645	0653	0659	0705	0711	0717	0723	0729	0735	0741	0747	0753
Forest Gate	0514	0522	0534	0544	0554	0603	0611	0618	0626	0633	0641	0648	0656	0702	0708	0714	0720	0726	0732	0738	0744	0750	0756
Maryland	0516	0524	0536	0546	0556	0605	0613	0620	0628	0635	0643	0650	0658	0704	0710	0716	0722	0728	0734	0740	0746	0752	0758
Stratford	0519	0526	0539	0549	0559	0608	0616	0623	0631	0638	0646	0653	0701	0707	0713	0719	0725	0731	0737	0743	0749	0755	0801
Liverpool Street	0527	0535	0547	0557	0607	0616	0624	0631	0639	0646	0654	0703	0711	0717	0723	0729	0735	0741	0747	0753	0759	0805	0811

Shenfield	0731	0735	0741	0745		0751	0756	0801	0806	0811		0819	0826	0832	0838	0844	0850	0856	0902	0908	0914	0918	0924
Brentwood	0735	0739	0745	0749		0755	0800	0805	0810	0815		0823	0830	0836	0842	0848	0854	0900	0906	0912	0918	0922	0928
Harold Wood	0739	0743	0749	0753		0759	0804	0809	0814	0819		0827	0834	0840	0846	0852	0858	0904	0910	0916	0922	0926	0932
Gidea Park	0742	0747	0752	0756	0800	0804	0808	0812	0817	0822	0827	0832	0837	0843	0849	0855	0901	0907	0913	0919	0925	0929	0935
Romford	0745	0750	0755	0759	0803	0807	0811	0815	0820	0825	0830	0835	0840	0846	0852	0858	0904	0910	0916	0922	0928	0932	0938
Chadwell Heath	0748	0753	0758	0802	0806	0810	0814	0818	0823	0828	0833	0838	0843	0849	0855	0901	0907	0913	0919	0925	0931	0935	0941
Goodmayes	0750	0755	0800	0804	0808	0812	0816	0820	0825	0830	0835	0840	0845	0851	0857	0903	0909	0915	0921	0927	0933	0937	0943
Seven Kings	0752	0757	0802	0806	0810	0814	0818	0822	0827	0832	0837	0842	0847	0853	0859	0905	0911	0917	0923	0929	0935	0939	0945
Ilford	0756	0801	0806	0810	0814	0818	0822	0826	0831	0836	0841	0846	0851	0857	0903	0909	0915	0921	0927	0933	0939	0943	0949
Manor Park	0758	0803	0808	0812	0816	0820	0824	0828	0833	0838	0843	0848	0853	0859	0905	0911	0917	0923	0929	0935	0941	0945	0951
Forest Gate	0801	0806	0811	0815	0819	0823	0827	0831	0836	0841	0846	0851	0856	0902	0908	0914	0920	0926	0932	0938	0944	0948	0954
Maryland	0803	0808	0813	0817	0821	0825	0829	0833	0838	0843	0848	0853	0858	0904	0910	0916	0922	0928	0934	0940	0946	0950	0956
Stratford	0806	0811	0816	0820	0824	0828	0832	0836	0841	0846	0851	0856	0901	0907	0913	0919	0925	0931	0937	0943	0949	0953	0959
Liverpool Street	0816	0821	0826	0830	0834	0838	0841	0846	0851	0856	0901	0904	0911	0917	0923	0929	0935	0941	0947	0953	0959	1001	1007

Valid from Sunday 12 December 2021 to Saturday 14 May 2022

Shenfield to Liverpool Street

All services shown are operated by TfL Rail

Mondays to Fridays

Shenfield	0933	0941	0948	0956	1003	1011	1018	1026	1033	1041	1048	1056		1503	1511	1518	1526	1532	1538	1544	1550	1556	1602
Brentwood	0937	0945	0952	1000	1007	1015	1022	1030	1037	1045	1052	1100		1507	1515	1522	1530	1536	1542	1548	1554	1600	1606
Harold Wood	0941	0949	0956	1004	1011	1019	1026	1034	1041	1049	1056	1104	then	1511	1519	1526	1534	1540	1546	1552	1558	1604	1610
Gidea Park	0944	0952	0959	1007	1014	1022	1029	1037	1044	1052	1059	1107	at	1514	1522	1529	1537	1543	1549	1555	1601	1607	1613
Romford	0947	0955	1002	1010	1017	1025	1032	1040	1047	1055	1102	1110	the	1517	1525	1532	1540	1546	1552	1558	1604	1610	1616
Chadwell Heath	0950	0958	1005	1013	1020	1028	1035	1043	1050	1058	1105	1113	same	1520	1528	1535	1543	1549	1555	1601	1607	1613	1619
Goodmayes	0952	1000	1007	1015	1022	1030	1037	1045	1052	1100	1107	1115	time	1522	1530	1537	1545	1551	1557	1603	1609	1615	1621
Seven Kings	0954	1002	1009	1017	1024	1032	1039	1047	1054	1102	1109	1117	past	1524	1532	1539	1547	1553	1559	1605	1611	1617	1623
Ilford	0958	1006	1013	1021	1028	1036	1043	1051	1058	1106	1113	1121	each	1528	1536	1543	1551	1557	1603	1609	1615	1621	1627
Manor Park	1000	1008	1015	1023	1030	1038	1045	1053	1100	1108	1115	1123	hour	1530	1538	1545	1553	1559	1605	1611	1617	1623	1629
Forest Gate	1003	1011	1018	1026	1033	1041	1048	1056	1103	1111	1118	1126	until	1533	1541	1548	1556	1602	1608	1614	1620	1626	1632
Maryland	1005	1013	1020	1028	1035	1043	1050	1058	1105	1113	1120	1128		1535	1543	1550	1558	1604	1610	1616	1622	1628	1634
Stratford	1008	1016	1023	1031	1038	1046	1053	1101	1108	1116	1123	1131		1538	1546	1553	1601	1607	1613	1619	1625	1631	1637
Liverpool Street	1016	1024	1031	1039	1046	1054	1101	1109	1116	1124	1131	1139		1546	1554	1601	1609	1615	1621	1627	1633	1639	1645

Shenfield	1608	1614	1620	1626	1632	1638	1644	1650	1656	1702	1708	1714	1720	1726	1732	1738	1744	1750	1754	1802	1808	1813	1818
Brentwood	1612	1618	1624	1630	1636	1642	1648	1654	1700	1706	1712	1718	1724	1730	1736	1742	1748	1754	1758	1806	1812	1817	1822
Harold Wood	1616	1622	1628	1634	1640	1646	1652	1658	1704	1710	1716	1722	1728	1734	1740	1746	1752	1758	1802	1810	1816	1821	1826
Gidea Park	1619	1625	1631	1637	1643	1649	1655	1701	1707	1713	1719	1725	1731	1737	1743	1749	1755	1801	1807	1813	1819	1825	1831
Romford	1622	1628	1634	1640	1646	1652	1658	1704	1710	1716	1722	1728	1734	1740	1746	1752	1758	1804	1810	1816	1822	1828	1834
Chadwell Heath	1625	1631	1637	1643	1649	1655	1701	1707	1713	1719	1725	1731	1737	1743	1749	1755	1801	1807	1813	1819	1825	1831	1837
Goodmayes	1627	1633	1639	1645	1651	1657	1703	1709	1715	1721	1727	1733	1739	1745	1751	1757	1803	1809	1815	1821	1827	1833	1839
Seven Kings	1629	1635	1641	1647	1653	1659	1705	1711	1717	1723	1729	1735	1741	1747	1753	1759	1805	1811	1817	1823	1829	1835	1841
Ilford	1633	1639	1645	1651	1657	1703	1709	1715	1721	1727	1733	1739	1745	1751	1757	1803	1809	1815	1821	1827	1833	1839	1845
Manor Park	1635	1641	1647	1653	1659	1705	1711	1717	1723	1729	1735	1741	1747	1753	1759	1805	1811	1817	1823	1829	1835	1841	1847
Forest Gate	1638	1644	1650	1656	1702	1708	1714	1720	1726	1732	1738	1744	1750	1756	1802	1808	1814	1820	1826	1832	1838	1844	1850
Maryland	1640	1646	1652	1658	1704	1710	1716	1722	1728	1734	1740	1746	1752	1758	1804	1810	1816	1822	1828	1834	1840	1846	1852
Stratford	1643	1649	1655	1701	1707	1713	1719	1725	1731	1737	1743	1749	1755	1801	1807	1813	1819	1825	1831	1837	1843	1849	1855
Liverpool Street	1651	1657	1703	1709	1715	1721	1727	1733	1739	1745	1751	1757	1803	1809	1815	1821	1827	1833	1840	1845	1851	1857	1902

Valid from Sunday 12 December 2021 to Saturday 14 May 2022

Shenfield to Liverpool Street

All services shown are operated by TfL Rail

Mondays to Fridays

Shenfield	1828	1833	1843	1848	1857	1903	1911	1918	1926	1933	1941	1948	1956	2003	2011	2018	2026	2033	2041	2048	2056	2103	2111
Brentwood	1832	1837	1847	1852	1901	1907	1915	1922	1930	1937	1945	1952	2000	2007	2015	2022	2030	2037	2045	2052	2100	2107	2115
Harold Wood	1836	1841	1851	1856	1905	1911	1919	1926	1934	1941	1949	1956	2004	2011	2019	2026	2034	2041	2049	2056	2104	2111	2119
Gidea Park	1839	1844	1854	1859	1908	1914	1922	1929	1937	1944	1952	1959	2007	2014	2022	2029	2037	2044	2052	2059	2107	2114	2122
Romford	1842	1847	1857	1902	1911	1917	1925	1932	1940	1947	1955	2002	2010	2017	2025	2032	2040	2047	2055	2102	2110	2117	2125
Chadwell Heath	1845	1850	1900	1905	1914	1920	1928	1935	1943	1950	1958	2005	2013	2020	2028	2035	2043	2050	2058	2105	2113	2120	2128
Goodmayes	1847	1852	1902	1907	1916	1922	1930	1937	1945	1952	2000	2007	2015	2022	2030	2037	2045	2052	2100	2107	2115	2122	2130
Seven Kings	1849	1854	1904	1909	1918	1924	1932	1939	1947	1954	2002	2009	2017	2024	2032	2039	2047	2054	2102	2109	2117	2124	2132
Ilford	1853	1858	1908	1913	1922	1928	1936	1943	1951	1958	2006	2013	2021	2028	2036	2043	2051	2058	2106	2113	2121	2128	2136
Manor Park	1855	1900	1910	1915	1924	1930	1938	1945	1953	2000	2008	2015	2023	2030	2038	2045	2053	2100	2108	2115	2123	2130	2138
Forest Gate	1858	1903	1913	1918	1927	1933	1941	1948	1956	2003	2011	2018	2026	2033	2041	2048	2056	2103	2111	2118	2126	2133	2141
Maryland	1900	1905	1915	1920	1929	1935	1943	1950	1958	2005	2013	2020	2028	2035	2043	2050	2058	2105	2113	2120	2128	2135	2143
Stratford	1903	1908	1918	1923	1932	1938	1946	1953	2001	2008	2016	2023	2031	2038	2046	2053	2101	2108	2116	2123	2131	2138	2146
Liverpool Street	1911	1916	1926	1931	1940	1946	1954	2001	2009	2016	2024	2031	2039	2046	2054	2101	2109	2116	2124	2131	2139	2146	2154

Shenfield	2118	2126	2136	2146	2156	2206	2216	2226	2236	2246	2256	2311	2326	2341	2356								
Brentwood	2122	2130	2140	2150	2200	2210	2220	2230	2240	2250	2300	2315	2330	2345	2359								
Harold Wood	2126	2134	2144	2154	2204	2214	2224	2234	2244	2254	2304	2319	2334	2349	0004								
Gidea Park	2129	2137	2147	2157	2207	2217	2227	2237	2247	2257	2307	2322	2337	2352	0007								
Romford	2132	2140	2150	2200	2210	2220	2230	2240	2250	2300	2310	2325	2340	2355	0010								
Chadwell Heath	2135	2143	2153	2203	2213	2223	2233	2243	2253	2303	2313	2328	2343	2358	0013								
Goodmayes	2137	2145	2155	2205	2215	2225	2235	2245	2255	2305	2315	2330	2345	0001	0015								
Seven Kings	2139	2147	2157	2207	2217	2227	2237	2247	2257	2307	2317	2332	2347	0002	0017								
Ilford	2143	2151	2201	2211	2221	2231	2241	2251	2301	2311	2321	2336	2351	0006	0021								
Manor Park	2145	2153	2203	2213	2223	2233	2243	2253	2303	2313	2323	2338	2353	0008	0023								
Forest Gate	2148	2156	2206	2216	2226	2236	2246	2256	2306	2316	2326	2341	2356	0011	0026								
Maryland	2150	2158	2208	2218	2228	2238	2248	2258	2308	2318	2328	2343	2358	0013	0028								
Stratford	2153	2201	2211	2221	2231	2241	2251	2301	2311	2321	2331	2346	0001	0016	0031								
Liverpool Street	2201	2209	2219	2229	2239	2249	2259	2309	2319	2329	2339	2354	0009	0024	0039								

Valid from Sunday 12 December 2021 to Saturday 14 May 2022

Shenfield to Liverpool Street

All services shown are operated by TfL Rail

Saturdays

Shenfield	0444		0504		0524	0533	0541	0548	0556	0603	0611	0618	0626	0633	0641	0648	0656	0703	0711	0718	0726	0733	0741
Brentwood	0448		0508		0528	0537	0545	0552	0600	0607	0615	0622	0630	0637	0645	0652	0700	0707	0715	0722	0730	0737	0745
Harold Wood	0452		0512		0532	0541	0549	0556	0604	0611	0619	0626	0634	0641	0649	0656	0704	0711	0719	0726	0734	0741	0749
Gidea Park	0455	0505	0515	0525	0535	0544	0552	0559	0607	0614	0622	0629	0637	0644	0652	0659	0707	0714	0722	0729	0737	0744	0752
Romford	0458	0508	0518	0528	0538	0547	0555	0602	0610	0617	0625	0632	0640	0647	0655	0702	0710	0717	0725	0732	0740	0747	0755
Chadwell Heath	0501	0511	0521	0531	0541	0550	0558	0605	0613	0620	0628	0635	0643	0650	0658	0705	0713	0720	0728	0735	0743	0750	0758
Goodmayes	0503	0513	0523	0533	0543	0552	0600	0607	0615	0622	0630	0637	0645	0652	0700	0707	0715	0722	0730	0737	0745	0752	0800
Seven Kings	0505	0515	0525	0535	0545	0554	0602	0609	0617	0624	0632	0639	0647	0654	0702	0709	0717	0724	0732	0739	0747	0754	0802
Ilford	0509	0519	0529	0539	0549	0558	0606	0613	0621	0628	0636	0643	0651	0658	0706	0713	0721	0728	0736	0743	0751	0758	0806
Manor Park	0511	0521	0531	0541	0551	0600	0608	0615	0623	0630	0638	0645	0653	0700	0708	0715	0723	0730	0738	0745	0753	0800	0808
Forest Gate	0514	0524	0534	0544	0554	0603	0611	0618	0626	0633	0641	0648	0656	0703	0711	0718	0726	0733	0741	0748	0756	0803	0811
Maryland	0516	0526	0536	0546	0556	0605	0613	0620	0628	0635	0643	0650	0658	0705	0713	0720	0728	0735	0743	0750	0758	0805	0813
Stratford	0519	0528	0539	0549	0559	0608	0616	0623	0631	0638	0646	0653	0701	0708	0716	0723	0731	0738	0746	0753	0801	0808	0816
Liverpool Street	0527	0537	0547	0557	0607	0616	0624	0631	0639	0646	0654	0701	0709	0716	0724	0731	0739	0746	0754	0801	0809	0816	0824

Shenfield	0748	0756	then at the same time past each hour until	2103	2111	2118	2126	2136	2146	2156	2206	2216	2226	2236	2246	2256	2311	2326	2341	2356
Brentwood	0752	0800		2107	2115	2122	2130	2140	2150	2200	2210	2220	2230	2240	2250	2300	2315	2330	2345	2359
Harold Wood	0756	0804		2111	2119	2126	2134	2144	2154	2204	2214	2224	2234	2244	2254	2304	2319	2334	2349	0004
Gidea Park	0759	0807		2114	2122	2129	2137	2147	2157	2207	2217	2227	2237	2247	2257	2307	2322	2337	2352	0007
Romford	0802	0810		2117	2125	2132	2140	2150	2200	2210	2220	2230	2240	2250	2300	2310	2325	2340	2355	0010
Chadwell Heath	0805	0813		2120	2128	2135	2143	2153	2203	2213	2223	2233	2243	2253	2303	2313	2328	2343	2358	0013
Goodmayes	0807	0815		2122	2130	2137	2145	2155	2205	2215	2225	2235	2245	2255	2305	2315	2330	2345	2359	0015
Seven Kings	0809	0817		2124	2132	2139	2147	2157	2207	2217	2227	2237	2247	2257	2307	2317	2332	2347	0002	0017
Ilford	0813	0821		2128	2136	2143	2151	2201	2211	2221	2231	2241	2251	2301	2311	2321	2336	2351	0006	0021
Manor Park	0815	0823		2130	2138	2145	2153	2203	2213	2223	2233	2243	2253	2303	2313	2323	2338	2353	0008	0023
Forest Gate	0818	0826		2133	2141	2148	2156	2206	2216	2226	2236	2246	2256	2306	2316	2326	2341	2356	0011	0026
Maryland	0820	0828		2135	2143	2150	2158	2208	2218	2228	2238	2248	2258	2308	2318	2328	2343	2358	0013	0028
Stratford	0823	0831		2138	2146	2153	2201	2211	2221	2231	2241	2251	2301	2311	2321	2331	2346	0001	0016	0031
Liverpool Street	0831	0839	2146	2154	2201	2209	2219	2229	2239	2249	2259	2309	2319	2329	2339	2354	0009	0024	0039	

Engineering Work

At weekends services may be altered due to planned engineering works Check before you travel

Valid from Sunday 12 December 2021 to Saturday 14 May 2022

Shenfield to Liverpool Street

All services shown are operated by TfL Rail

Sundays

Shenfield					0641	0656	0711	0726	0741	0756	0811	0826	0841	0856	0911	0926	0941	0956	1011	1026	1041	1056	1111
Brentwood					0645	0700	0715	0730	0745	0800	0815	0830	0845	0900	0915	0930	0945	1000	1015	1030	1045	1100	1115
Harold Wood					0649	0704	0719	0734	0749	0804	0819	0834	0849	0904	0919	0934	0949	1004	1019	1034	1049	1104	1119
Gidea Park	0552	0607	0622	0637	0652	0707	0722	0737	0752	0807	0822	0837	0852	0907	0922	0937	0952	1007	1022	1037	1052	1107	1122
Romford	0555	0610	0625	0640	0655	0710	0725	0740	0755	0810	0825	0840	0855	0910	0925	0940	0955	1010	1025	1040	1055	1110	1125
Chadwell Heath	0558	0613	0628	0643	0658	0713	0728	0743	0758	0813	0828	0843	0858	0913	0928	0943	0958	1013	1028	1043	1058	1113	1128
Goodmayes	0600	0615	0630	0645	0700	0715	0730	0745	0800	0815	0830	0845	0900	0915	0930	0945	1000	1015	1030	1045	1100	1115	1130
Seven Kings	0602	0617	0632	0647	0702	0717	0732	0747	0802	0817	0832	0847	0902	0917	0932	0947	1002	1017	1032	1047	1102	1117	1132
Ilford	0606	0621	0636	0651	0706	0721	0736	0751	0806	0821	0836	0851	0906	0921	0936	0951	1006	1021	1036	1051	1106	1121	1136
Manor Park	0608	0623	0638	0653	0708	0723	0738	0753	0808	0823	0838	0853	0908	0923	0938	0953	1008	1023	1038	1053	1108	1123	1138
Forest Gate	0611	0626	0641	0656	0711	0726	0741	0756	0811	0826	0841	0856	0911	0926	0941	0956	1011	1026	1041	1056	1111	1126	1141
Maryland	0613	0628	0643	0658	0713	0728	0743	0758	0813	0828	0843	0858	0913	0928	0943	0958	1013	1028	1043	1058	1113	1128	1143
Stratford	0616	0631	0646	0701	0716	0731	0746	0801	0816	0831	0846	0901	0916	0931	0946	1001	1016	1031	1046	1101	1116	1131	1146
Liverpool Street	0624	0639	0654	0709	0724	0739	0754	0809	0824	0839	0854	0909	0924	0939	0954	1009	1024	1039	1054	1109	1124	1139	1154

Shenfield		1126		1141		1156		1211		1226		1241		1256			2011		2026		2041		2056
Brentwood		1130		1145		1200		1215		1230		1245		1300			2015		2030		2045		2100
Harold Wood		1134		1149		1204		1219		1234		1249		1304			2019		2034		2049		2104
Gidea Park	1129	1137	1144	1152	1159	1207	1214	1222	1229	1237	1244	1252	1259	1307	then	2014	2022	2029	2037	2044	2052	2059	2107
Romford	1132	1140	1147	1155	1202	1210	1217	1225	1232	1240	1247	1255	1302	1310	at	2017	2025	2032	2040	2047	2055	2102	2110
Chadwell Heath	1135	1143	1150	1158	1205	1213	1220	1228	1235	1243	1250	1258	1305	1313	the	2020	2028	2035	2043	2050	2058	2105	2113
Goodmayes	1137	1145	1152	1200	1207	1215	1222	1230	1237	1245	1252	1300	1307	1315	same	2022	2030	2037	2045	2052	2100	2107	2115
Seven Kings	1139	1147	1154	1202	1209	1217	1224	1232	1239	1247	1254	1302	1309	1317	time	2024	2032	2039	2047	2054	2102	2109	2117
Ilford	1143	1151	1158	1206	1213	1221	1228	1236	1243	1251	1258	1306	1313	1321	past	2028	2036	2043	2051	2058	2106	2113	2121
Manor Park	1145	1153	1200	1208	1215	1223	1230	1238	1245	1253	1300	1308	1315	1323	hour	2030	2038	2045	2053	2100	2108	2115	2123
Forest Gate	1148	1156	1203	1211	1218	1226	1233	1241	1248	1256	1303	1311	1318	1326	until	2033	2041	2048	2056	2103	2111	2118	2126
Maryland	1150	1158	1205	1213	1220	1228	1235	1243	1250	1258	1305	1313	1320	1328		2035	2043	2050	2058	2105	2113	2120	2128
Stratford	1153	1201	1208	1216	1223	1231	1238	1246	1253	1301	1308	1316	1323	1331		2038	2046	2053	2101	2108	2116	2123	2131
Liverpool Street	1201	1209	1216	1224	1231	1239	1246	1254	1301	1309	1316	1324	1331	1339		2046	2054	2101	2109	2116	2124	2131	2139

Engineering Work

At weekends services may be altered due to planned engineering works Check before you travel

Valid from Sunday 12 December 2021 to Saturday 14 May 2022

Shenfield to Liverpool Street

All services shown are operated by TfL Rail

Sundays

Shenfield		2111	2126	2141	2156	2211	2226	2241	2256	2311	2326	2341	2356
Brentwood		2115	2130	2145	2200	2215	2230	2245	2300	2315	2330	2345	2359
Harold Wood		2119	2134	2149	2204	2219	2234	2249	2304	2319	2334	2349	0004
Gidea Park	2114	2122	2137	2152	2207	2222	2237	2252	2307	2322	2337	2352	0007
Romford	2117	2125	2140	2155	2210	2225	2240	2255	2310	2325	2340	2355	0010
Chadwell Heath	2120	2128	2143	2158	2213	2228	2243	2258	2313	2328	2343	2358	0013
Goodmayes	2122	2130	2145	2200	2215	2230	2245	2300	2315	2330	2345	2359	0015
Seven Kings	2124	2132	2147	2202	2217	2232	2247	2302	2317	2332	2347	0002	0017
Ilford	2128	2136	2151	2206	2221	2236	2251	2306	2321	2336	2351	0006	0021
Manor Park	2130	2138	2153	2208	2223	2238	2253	2308	2323	2338	2353	0008	0023
Forest Gate	2133	2141	2156	2211	2226	2241	2256	2311	2326	2341	2356	0011	0026
Maryland	2135	2143	2158	2213	2228	2243	2258	2313	2328	2343	2358	0013	0028
Stratford	2138	2146	2201	2216	2231	2246	2301	2316	2331	2346	0001	0016	0031
Liverpool Street	2146	2154	2209	2224	2239	2254	2309	2324	2339	2354	0009	0024	0039

Engineering Work

At weekends services may be altered due to planned engineering works Check before you travel

Valid from Sunday 12 December 2021 to Saturday 14 May 2022